

Утверждаю:

И.о. заведующего
МДОУ «Детский сад № 10 «Домисолька»
Е.В. Тетеревлева / *Е.В. Тетеревлева* /
«29» мая 2024 г.



Администрация Петрозаводского городского округа
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Детский сад № 10 «Домисолька»
(МДОУ «Детский сад № 10»)

План летне-оздоровительной работы на 2023 – 2024 учебный год



Пояснительная записка

Основным направлением работы Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10» «Домисолька» в летне - оздоровительный период является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДООУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей.

Цель: Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении детей в летний период.

Задачи:

- ✓ Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- ✓ Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
- ✓ Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Формы работы по образовательным областям:

познавательное развитие	экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность
речевое развитие	беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе
художественно-эстетическое развитие	выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность
социально-коммуникативное развитие	беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины
физическое развитие	спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур

Ожидаемые результаты:

1. Приобщение детей к ценностям здорового образа жизни.
2. Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
3. Повышение уровня экологической культуры воспитанников, развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
4. Повышение уровня коммуникативных способностей детей.
5. Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
6. Повышение эмоционального благополучия детей.
7. Повышение эффективности в работе с родителями по вопросам здорового образа жизни.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1. Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период.
2. Отсутствие случаев травматизма и отравления детей.
3. Повышение уровня физического, психического здоровья детей.
4. Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

Сроки реализации – с 01.06.24г. по 31.08.2024 года.

Организационно-методическая деятельность

№	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1		Организационная работа		
		Подготовка материально-технической базы деятельности ДОУ к летнему оздоровительному периоду	Май	Заведующий Черепанова И.В. Старший воспитатель Тетеревлева Е.В. Воспитатели групп Специалисты Заведующий хозяйством Байкова Ю.А. Фельдшер
		Оформление наглядной информации об организации педагогического процесса в летне-оздоровительный период	До 1 июня 2024 г.	Воспитатели групп
		Пополнение информационных уголков для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период	Постоянно	
2	Работа с педагогами	Малый педагогический совет		
		«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»: -утверждение плана летне-оздоровительной работы; -оздоровление и закаливание детского организма в летний период	29.05.2024 г.	Заведующий Черепанова И.В. Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей в летний период»	01.06.2024 г.	Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	01.06.2024 г.	Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	01.06.2024 г.	Фельдшер
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	01.06.2024 г.	Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	01.06.2024 г.	Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.

		Консультации		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	Июнь	Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июнь	Фельдшер
		«Предупреждение детского травматизма»	Июнь	Фельдшер
		Административные совещания		
3	Работа с детьми	«Итоги летне-оздоровительной работы МДОУ»	31.08.2024 г.	Заведующий Черепанова И.В. Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		Физкультурно-оздоровительная / профилактическая работа		
		Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе)	Июнь Июль Август	Воспитатели групп Инструктор по ФК
		Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования)	Июнь Июль Август	Воспитатели групп Инструктор по ФК
		Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обтирание, корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, развитие координации движений)	Июнь Июль Август	Воспитатели групп Инструктор по ФК
		<i>Оздоровление и питание детей:</i> -расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; -витаминный салат «Здоровье»; -салат из моркови; -соки фруктовые и овощные; -зелень	Июнь Июль Август	Фельдшер
4		Оформление родительских уголков и наглядной информации на стендах	Июнь	Воспитатели групп
		Привлечение родителей к участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада	Июнь	Воспитатели групп Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.
		Совместные походы и экскурсии	Июнь Июль Август	Воспитатели групп

	<i>Работа с родителями</i>	Консультации		
		«Лето и безопасность наших детей в летний период» «О соблюдении ПДД» «Нужен ли дошкольнику отпуск?» «Витаминный календарь для детей» «Познавательное развитие детей летом» «Особенности питания детей в летний период» «Забавы на воде» (о правилах поведения на воде) «Лето – лучший период для творчества» «Закаливание ребенка в летний период» «Правила безопасности на воде» «Учимся замечать прекрасное в природе» «Болезнь грязных рук»	Июнь Июль Август	Воспитатели групп
5	<i>Оснащение педагогического процесса</i>	Разработка на 2023 -2024 учебный год: 1. Комплексно-тематических планирований на все возрастные группы; 2. Календарных планов на все возрастные группы; 3. Годового плана; 4. Календарного плана воспитательной работы	Июнь Июль Август	Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		Составление плана работы на 2023 -2024 учебный год	Июнь Июль Август	Заведующий Черепанова И.В. Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
6	<i>Контроль</i>	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду по вопросам: - Создание условий для игр детей на участках, озеленение участков и территории; - Наглядная информация для родителей	Июнь	Заведующий Черепанова И.В. Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		Санитарное состояние участков	Июнь	Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.
		Оперативный контроль «Организация режима прогулки»: - Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке; - Состояние выносного материала; - Организация трудовой деятельности детей в уголке природы, на участке детского сада; - Организация двигательной деятельности детей, проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	Постоянно	Воспитатели групп Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		Организация питьевого режима в летний период	Постоянно	Воспитатели групп Младшие воспитатели групп

		Организация детской познавательной деятельности в условиях лета	Июль	Воспитатели групп Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		Проведение закаливающих мероприятий	Постоянно	Воспитатели групп Старший воспитатель Тетеревлева Е.В.
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе		
7	Административно-хозяйственная работа	«Экологические субботники»		
Уборка, озеленение территории детского сада		Июнь	Рабочий по обслуживанию здания Ключников С.Я. Младшие воспитатели Воспитатели групп Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.	
Ремонт помещений				
Частичный ремонт групповых комнат (группа № 1, группа № 8), коридоров		Июнь Июль Август	Рабочий по обслуживанию здания Ключников С.Я. Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.	
Благоустройство территории				
Покраска полов на верандах прогулочных участков		Июнь Июль Август	Рабочий по обслуживанию здания Ключников С.Я. Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.	
Покос травы		Май Июнь Июль Август	Дворник Заведующий хозяйством Байкова Ю.А.	

Режим дня

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний приём на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.05	8.40 – 9.05	8.45 – 9.10	8.50 – 9.20	8.55 – 9.20
Второй завтрак	09.05 – 9.15	09.05 – 9.15	09.10 – 9.20	09.20 – 9.30	09.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.15 – 11.00	9.15 – 11.10	9.20 – 11.30	9.30 – 11.45	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20	11.10 – 11.20	11.30 – 11.40	11.45 – 12.15	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	11.40 – 12.10	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 – 15.00	11.50 – 15.00	12.10 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъем детей, закаливание и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.30 – 15.40
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16:00	15.30 – 16:05	15.30 – 16:05	15.30-16:25	15.40 – 16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30	16:05 – 16:35	16:05 – 16:35	16:25-16:55	16:25 – 16:55
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.55-18.00	16.55 – 18.00

Перспективный план летне-оздоровительной работы с детьми

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их адаптируется под определенную возрастную группу и зависит от возможностей детей.

Недели	Тема недели	Ответственный
Июнь		
I неделя (03.06.-07.08.)	Музыкально – игровая программа ко Дню защиты детей «В гостях у Солнышка»	Музыкальный руководитель
	«Мои безопасные каникулы»	Воспитатель группы
II неделя (10.06.-14.06.)	Развлечение «О России наши песни, нет страны для нас чудесней...»	Музыкальный руководитель
	«Неделя патриотического воспитания» (12.06.-«День России»)	Воспитатель группы
III неделя (17.06.-21.06.)	Развлечение «Играем и поем, вместе весело живем»	Музыкальный руководитель
	«Неделя веселых игр и забав»	Воспитатель группы
IV неделя (24.06.-28.06.)	Культурно-досуговая программа «Ты и я – верные друзья»	Музыкальный руководитель
	«Неделя Семьи» (26.06.- «День Семьи»)	Воспитатель группы
Июль		
I неделя (01.07.-05.07.)	«Неделя безопасности» (03.07.- «День светофора»)	Воспитатель группы
II неделя (08.07.-12.07.)	«Неделя природы» (11.07.- «День природы»)	Воспитатель группы
III неделя (15.07.-19.07.)	«Неделя здоровья» (17.07.- «День здоровья»)	Воспитатель группы
IV неделя (22.07.-26.-07.)	«Экологическая неделя» (22.07.- «Всемирный день воды»)	Воспитатель группы
Август		
I неделя (29.07.- 02.08.)	«Разноцветная неделя» (31.07.- «День мыльных пузырей»)	Воспитатель группы
II неделя (05.08.-09.08.)	«Неделя дружбы и добра» (08.08.-«День родного края»)	Воспитатель группы
III неделя (11.08.-16.08.)	«Неделя интересных дел» (14.08. - День путешественника)	Воспитатель группы
IV неделя (19.08.-23.08.)	«Дорожная азбука» (23.08.-«День дорожных знаков») + (22.08.- «День государственного флага России»)	Воспитатель группы
V неделя (26.08.-30.08.)	«Творческая неделя» (28.08.-«День театра»)	Воспитатель группы

